附件3

健康学校评价标准（试行）

前提条件：开设健康教育课、符合无烟学校标准、无集体性食物中毒和安全事故发生。

1、将健康促进学校工作纳入学校重点工作，公开承诺并呼吁全体师生共同参与健康促进学校建设。

2、成立健康促进学校工作领导小组，校长是第一责任人，明确相关职能部门职责。设专人负责，定期接受培训，做好计划和总结。

3、制定促进师生健康的政策、规章制度和管理措施，包括校内禁烟、饮水和食品安全、健康教育课、体育活动、体检和预防接种、健康帮扶等内容。

4、学校设立卫生室或保健室，配备专业技术人员或保健教师，定期接受培训。

5、开设高质量的健康教育课程，保障学生体育锻炼时间和强度，开展健康教育主题活动，提高师生健康素养和身体素质。

6、为学生提供充足卫生的饮水和合理的营养膳食。

7、开展健康管理和疾病防控工作，定期组织体检，对传染病、学生常见疾病和多发疾病开展监测和管理。

8、校园环境符合无烟学校参考标准，教学和生活建筑质量、教室黑板和课桌椅设置符合国家有关标准，有足够使用的卫生厕所和洗手设施。

9、师生互尊互爱，开展心理健康主题活动，促进学生潜能发展，营造良好的社会人文环境。

10、 加强学校与家庭的健康互动，积极争取当地政府对学校健康工作支持。

健康学校评价指标体系（试行）

| **一级指标** | **二级指标** | **分值** | **指标内容** | **考评方法** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、制订学校健康政策(15分) | 1.建立长效机制 | 4 | 将健康促进学校工作纳入学校重点工作，所需经费在学校公用经费中列支。成立健康促进学校工作领导小组，校长是第一责任人，明确相关职能部门职责；领导小组定期召开例会。 | 查阅文件：未纳入学校重点工作扣1分，未列支经费扣1分，未成立由校长任第一责任人的领导小组并未明确相关职能部门职责扣1分，领导小组未定期召开例会扣1分 |
| 2.承诺和动员 | 2 | 学校公开承诺开展健康促进学校建设，宣传健康促进理念。动员全体师生广泛参加健康促进学校建设，主动促进自身健康。给师生提供参与学校管理的机会，定期听取意见和建议。 | 查阅文件或随机抽10名学生访谈：学校未公开承诺扣1分，无师生参与学校管理实例或未定期听取学生意见和建议扣1分 |
| 3.制度建设 | 5 | 学校充分考虑健康因素，制定一系列促进师生健康的政策、规章制度和管理措施。包括校内全面禁烟；食品安全；饮水和环境设施；合理安排课时，保障学生每天1小时体育活动时间；开设健康教育课；开展健康教育活动，提高学生健康素养；查验预防接种证；禁用违禁药物；确保学生安全；突发事件应急预案；困难学生帮扶等内容。 | 查阅资料：缺一项内容扣0.5分，扣完为止 |
| 4.专人负责 | 2 | 确定专人负责健康促进学校工作。根据学校特点和学生主要健康问题，选择合适的健康问题作为切入点。制定健康促进学校工作计划，定期收集相关工作记录，每年完成年度工作总结。 | 查阅资料：无专人负责扣1分，无计划扣0.5分，无总结扣0.5分 |
| 5.能力建设 | 2 | 定期邀请健康促进等专业机构开展健康促进学校相关培训，提高师生建设健康促进学校的能力。 | 查阅资料：未开展相关培训扣2分 |
| 二、提供良好学习和生活环境(14分) | 1.环境和教学生活设施 | 4 | 学校教学建筑、环境噪声、室内微小气候、采光、照明等环境质量以及黑板、课桌椅的设置应当符合国家有关标准。有厕所和洗手设施。1.教室人均使用面积小学不低于1.15平方米,中学不低于1.12 平方米；前排课桌前缘与黑板不低于2 米；桌椅每人一席；教室应配备9盏以上40瓦荧光灯。学生宿舍（如有）人均面积不低于3.0平方米。2.使用卫生厕所并保持清洁；新建教学楼每层设厕所；女生15人一蹲位，男生30人一蹲位，有洗手设施。 | 查阅资料和现场查看：学校设置不符合国家有关标准扣2分。无符合标准的厕所或洗手设施扣2分 |
| 2.校园环境 | 5 | 符合无烟学校参考标准;学校环境整洁优美，无卫生死角;无安全隐患。 | 查阅资料和现场查看：不符合无烟学校参考标准扣2分，学校环境欠整洁优美扣1分，有卫生死角或安全隐患扣2分 |
| 3.安全饮水 | 2 | 学校必须为学生提供充足卫生的饮水以及相关设施。 | 查阅资料和现场查看：不符合要求扣2分 |
| 4.健康饮食 | 3 | 提供安全合理的营养膳食。（如有）学生食堂落实“示范食堂/餐厅要求”（卫办疾控函［2009］825号）。 | 查阅资料和现场查看：一项要求不符合扣1分 |
| 三、营造良好的学校社会人文环境(8分) | 1.尊重互爱 | 3 | 展示良好的校训校风，尊重民族习惯。1.教师不体罚辱骂学生;2.学生无打骂、斗殴行为，相互关心、信任和友好。3.对困难学生提供适当的支持和帮助。如减免学费、捐款、心理支持等。 | 查阅资料和现场查看：一项要求不符合扣1分 |
| 2.心理健康教育主题活动 | 3 | 在《中小学心理健康教育指导纲要》指导下，根据不同年级学生生理、心理发育特点，开展特定主题的心理健康教育活动，提高学生心理健康素养。为有心理需求学生提供心理信箱、心理咨询等方面的帮助。 | 查阅资料：无心理健康教育活动扣1.5分，未提供心理信箱、心理咨询等扣1.5分 |
| 3.潜能发展 | 2 | 成立兴趣小组，开设艺术课程，为学生提供发挥个人潜能的机会，促进学生良好个性的发展。 | 查阅资料：未成立兴趣小组扣1分，未开设艺术课程扣1分 |
| 四、提供学校健康服务(16分) | 1.卫生室/保健室 | 6 | 寄宿制学校必须设立卫生室，非寄宿制学校可视学校规模设立卫生室或保健室。根据学生数量配备专业技术人员或保健教师，定期接受专业培训，为学生提供健康教育、医疗服务和心理辅导。 | 查阅资料：未按要求设立扣2分，未配备数量充足的专业技术人员或保健教师扣1分，未定期接受专业培训扣2分，未提供相应服务扣1分 |
| 2.健康管理 | 4 | 建立学生健康体检和健康管理机制。1.新生入学建立健康档案。2.每年组织一次学生健康体检，学生健康评价结果告知学生和家长。3.提醒学生到卫生行政部门指定机构接种常规疫苗和应急疫苗；儿童入学时查验预防接种证和接种记录。 | 查阅资料：1、3每项不符合要求扣1分，第2项不符合要求扣2分 |
| 3.疾病防控 | 6 | 建立突发公共卫生事件、传染病、学生常见病与多发病管理机制。1.无集体性食物中毒和安全事故发生，无传染病暴发流行。2.配合有关单位，开展传染病监测和学生常见病综合防治工作。3.营养不良、视力不良、肥胖、龋齿、贫血等学生常见疾病发病率在原有基础上有所下降。 | 查阅资料：2、3每项不符合要求扣1.5分，第1项不符合要求扣3分 |
| 五、提高师生健康技能(35分) | 1.健康教育课 | 5 | 开设高质量的健康教育课程。1.每学期《体育与健康》等健康教育类课程中有6学时用于健康教育。2.采用国家或省级规范教材。3.授课教师定期接受健康教育技能培训。4.教学过程中需配合使用有针对性的课件和健康传播材料。 | 查阅资料：1、2、4每项不符合要求扣1分，第3项不符合要求扣2分 |
| 2.体育锻炼 | 6 | 保障学生体育锻炼时间和强度，提高身体素质。1.体育课课时应达到小学1-2年级每周4学时，3-6年级和初中每周3课时，高中每周2课时。2.体育锻炼时间和运动负荷应达到《中小学生体育锻炼运动负荷卫生标准（WS/T101-1998）》要求。3.40%以上学生达到《国家学生体质健康标准》良好以上等级，并逐年增长。4. 95%以上的学生达到《国家学生体质健康标准》合格以上等级。 | 查阅资料：1、2每项不符合要求扣1分，第3、4项不符合要求各扣2分 |
| 3.健康教育主题活动 | 10 | 在《中小学健康教育指导纲要》指导下，针对不同年级学生开展特定主题的健康教育活动，提高中小学生在健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险等5方面的知识和技能，提高学生健康素养。 | 查阅资料：主题健康教育活动缺一项内容扣2分 |
| 4.学生健康行为 | 7 | 学生养成良好的健康行为习惯。包括合理膳食、适量运动；咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻、指甲清洁、饭前便后洗手；读写姿势正确、正确做眼保健操；早晚刷牙、睡眠充足、不吸烟、不饮酒等。 | 问卷调查和现场观察10名学生：一项不符合扣0.7分，扣完为止 |
| 5.健康素质 | 7 | 1.教师、学生的健康素养水平在原有基础上均提高20%。2.学生肥胖率不超过8%。 | 查阅资料：教师或学生未提高均扣2.5分，学生肥胖率超标扣2分 |
| 6.加强学校与社会健康互动(10分) | 1.家长健康互动 | 4 | 与家长共同促进学生健康。1.定期召开健康教育主题家长会，开设健康讲座，宣传健康促进学校理念，与家长保持良好的沟通。2.定期邀请家长参与学校健康教育活动。3.家长主动为提高学生健康素养提供家庭支持，如家庭饮食结构合理、一人一巾、家庭体育锻炼等。 | 查阅资料和学生访谈：1、3每项不符合要求扣1分，第2项不符合要求扣2分 |
| 2.社区健康支持 | 6 | 积极争取当地政府和社区支持。1.共享体育文化场地、设施等资源。2.学校周围环境清洁安静，交通和治安安全。3.与社区联合开展健康相关活动，每年至少组织学生参加两次社区健康实践。 | 查阅资料和现场查看：1、2每项不符合要求扣1.5分，第3项不符合要求扣3分 |
|  |  |  |  |  |
| 7. 教师、学生满意率（2分） | 满意率调查 | 2 | 1.每年对学校开展的健康促进工作做满意度评估2.教师、学生对学校开展的健康促进工作满意率均达到80%以上。 | 查阅资料：教师和学生满意率低于标准各扣1分，未开展满意度评估扣2分 |

 说明：开设健康教育课、符合无烟学校标准、无集体性食物中毒和安全事故发生是健康促进学校建设的前提条件。